MEETING IN NOTTURNA

Metri 100hs/110hs "2°Memorial Daniele Giacosa"

Approvazione 284 /pista/2019

Responsabile organizzativo Sandro Sandri 334-3888359, atleticaalba@gmail.com

Alba, stadio San Cassiano, martedì 9 luglio 2019.
Ritrovo ore 17:30, inizio gare ore 18:30
Quota di iscrizione: 3,00 € ad atleta (Ragazze/i - Cadette/i), 4,00 € ad atleta per le altre categorie.
Iscrizioni entro le 20: di domenica 7 luglio tramite la sezione dedicata nell' on-line della propria società

Programma manifestazione:

Ragazze/i(2006-2007)	60 –600
Cadette/i(2004-2005)	80hs/100hs – 200 – 600
A/J/P/S f (2003 e prec)	100hs/110hs – 100 (batterie e finale) –1500 – lungo – peso – 4x400
A/J/P/S m (2003 e prec)	100hs/110hs –100 (batterie e finale) – 1500 – lungo – peso – 4x 400

Gli atleti delle Categorie Allieve/i e Juniores m potranno scegliere, indicandolo nelle note all'atto dell'iscrizione online, se gareggiare con gli ostacoli e i pesi delle categorie assolute.
I 100 A/J/P/S si svolgeranno con batterie e finale (1°-6° posto)

Orario provvisorio e ordine di svolgimento:

18. 30	60 Ragazze	lungo A/J/P/S f	Peso A/J/P/S m
18. 40	60 Ragazzi		
18. 50	200 Cadette		
19. 00	200 Cadetti		
19 . 10	600 Ragazze		
19. 20	600 Ragazzi		Peso A/J/P/S f
19 30	600 Cadette	lungo A/J/P/S m	
19 35	600 Cadetti		
19. 45	80hs Cadette		
19. 55	100hs Cadetti		
20. 00	100 hs A/J/P/S f		
20. 10	110 hs A/J/P/S m		
20. 20	100 A/J/P/S f (batterie)		
20. 40	100 A/J/P/S m (batterie)		
21.. 00	1500 A/J/P/S f		
21. 10	1500 A/J/P/S m		
21. 20	100 A/J/P/S f (finale)		
21. 25	100 A/J/P/S m (finale)		
21. 30	4x400 A/J/P/S f		
21. 40	4x400 A/J/P/S m		

L'orario definitivo sarà pubblicato sulla pagina Facebook dell'Atletica Alba dopo la chiusura iscrizioni
In ciascuna gara saranno premiati i primi tre classificati, il primo Allievo e la prima Allieva, nonché il primo Junior nei 110hs e nel getto del peso maschile.

Saranno assegnati 100,00 € ai vincitori delle seguenti gare , a condizione che realizzino prestazioni migliori di quelle riportate fra parentesi:
100 A/J/P/S f (12"20), 100 A/J/P/S m (11"00), 1500 A/J/P/S f (4'40"00) , 1500 A/J/P/S m (4'00"00)
100 ostacoli A/J/P/S f (15"00), 110 ostacoli A/J/P/S m (15"50)
Sui 100 metri saranno premiati i vincitori delle finali anche se avranno realizzato il tempo richiesto solamente in batteria.